

# INITIATION A L'ALPINISME à la résidence ATC d'Argentière

La section ATC Routes du Monde de DIJON organise une semaine d'initiation à l'alpinisme, dans la vallée de Chamonix, du :

*dimanche 24 juin 2012 à 18h00 au samedi 30 juin 2012 à 9h00*  
et

*dimanche 7 juillet 2012 à 18h00 au samedi 14 juillet 2012 à 9h00*

(Minimum 3 participants pour que le stage ait lieu)

## HEBERGEMENT ET RESTAURATION

**Hébergement** : dans la vallée à la résidence ATC d'Argentière et en refuge

**Restauration** : à la résidence ATC d'Argentière, en refuge. demi-pension

Pour tous les midis, des paniers repas peuvent être fournis par la résidence ATC d'Argentière.

## **PRIX : 650 €**

Ce prix est forfaitaire. Les prestations non utilisées, quelles qu'elles soient, ne donneront lieu à aucune déduction.

**Le prix comprend** : l'hébergement, la nourriture en demi pension, les remontées mécaniques, l'encadrement, le matériel d'alpinisme collectif et individuel, sauf les chaussures.

**Ne sont pas compris** : les boissons et les vivres de courses, fruits secs, barres énergétiques, les repas de midi, le transport pour se rendre à Argentière aller et retour

**L'encadrement est assuré par Patrick GETET, initiateur alpinisme**

## PROGRAMME

Manœuvres de sécurité, marche en cordée

Auto assurance, pose de relais

Ecole de neige, de glace et de rocher

Course d'application choisie suivant les conditions météo et le niveau des participants (ex : tête blanche, petite verte, le tour 'la gliere, etc... si toutes les conditions sont réunies)

## ASSURANCE

**Chaque participant devra être assuré pour la pratique de l'alpinisme**

Cette assurance couvre les frais de recherche, de secours et d'évacuation

Comprend l'assistance-rapatriement en cas de maladie grave survenue à plus de 100 km du domicile.

## CONDITIONS PARTICULIERES

Etre adhérent à l'ATC

Etre assuré pour la pratique de l'alpinisme (l'assurance FFME peut être prise pour la semaine à l'office de haute montagne à Chamonix)

## INSCRIPTION ET PAIEMENT

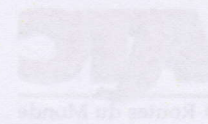
- 450 € à l'inscription et au plus tard le 30 mai 2012 pour la 1ère semaine
  - au plus tard le 15 juin 2012 pour la 2ème semaine
  - - Solde sur place à Argentière

**En cas de désistement, et sauf cas de force majeure, les arrhes restent acquis**

## PRECISIONS

Se munir de sa carte nationale d'identité (passage en Suisse)

Les courses d'application restent subordonnées à une bonne condition physique



## Pour plus de renseignements

### Contacteur

Patrick GETET  
11 rue de la croix rouge  
21490 St Julien  
Tél 03.80.23.23.48  
06.72.07.18.80  
Mail : patrick.getet@wanadoo.fr

### Centre ATC d'Argentière

132 chemin du grand-Moeu  
Argentière  
74 400 Chamonix Mont Blanc  
Tél : 04 50 54 01 65  
Fax : 04 50 54 17 40  
Hébergement grand confort



## EQUIPEMENT PERSONNEL

### Avoir impérativement :

- Sac à dos mini 35 litres
- Chaussures de montagne pouvant accepter les crampons
- Guêtres
- Bonnet
- Gants
- Lampe frontale
- Lunettes de glacier
- Crème solaire (écran total) protection labiale
- Papier hygiénique
- Gourde
- Vêtement chaud et imperméable (chemise de laine, pull-over, pantalon solide, collant, veste polaire, anorak, K-way ...)
- Drap sac
- Carte d'identité
- Assurance FFME ou équivalent
- Carte de groupe sanguin
- Petite pharmacie individuelle (attention aux ampoules)

### Les chaussures peuvent être louées sur place

## MATERIEL COLLECTIF

Le matériel collectif (cordes, sangles, dégaines, broches à glace, mousquetons etc ...) sera fourni par l'ATC  
Matériel individuel fourni par l'ATC (baudrier, casque, crampons, piolet, mousqueton, descendeur, sangles etc...)